

ТАБЛИЦЫ

ЭКВИВАЛЕНТНЫХ
РЕЗУЛЬТАТОВ
В ЛЫЖНЫХ
ГОНКАХ



4.25

6.47

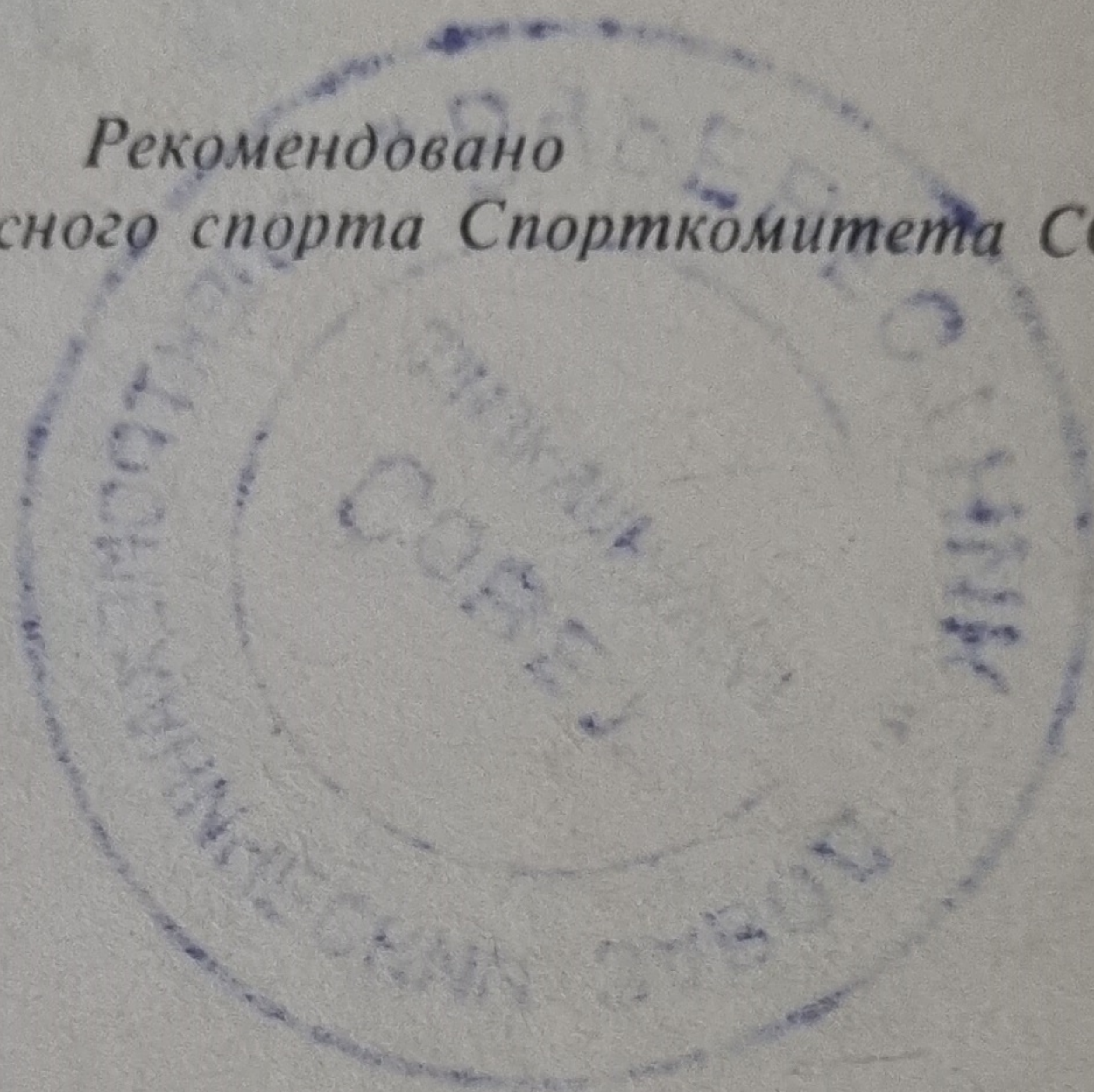
58.30



ББК 75.719.5
Т12

*Автор-составитель
кандидат педагогических наук
К. Н. Спиридонов*

*Рекомендовано
Управлением лыжного спорта Спорткомитета СССР*



Таблицы эквивалентных результатов в лыжных гонках/Автор-сост. К. Н. Спиридонов. — М.: Физкультура и спорт, 1986. — 222 с.

Таблицы, в которых временные показатели лыжников всех спортивных разрядов приравнены к соответствующим очкам, предназначены для оценки результатов в командных соревнованиях по лыжным гонкам. С их помощью можно также скорректировать направленность тренировочного процесса.

Предназначены для организаторов и судей соревнований, тренеров, лыжников-спортсменов и любителей лыжного спорта.

Т 4202000000—051 97—86
009(01)—86

ББК 75.719.5
7А4.1