

МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА / МЕДБРАТ

Описание профессии

Медицинская сестра – одна из самых древних и уважаемых профессий. Испокон веков суровые женщины выхаживали тяжелобольных. Своим ежедневным уходом, посильной помощью и поддержкой, ободряющим словом они помогали больным поскорее выздороветь, порой буквально возвращая их «с того света» к полноценной жизни. Современная медицинская сестра (медбрат) – это квалифицированный специалист, со средним специальным медицинским образованием в области сестринского дела. Медицинская сестра относится к среднему медицинскому персоналу, выступает помощником врача в лечебно-профилактических учреждениях, выполняет врачебные назначения и осуществляет сестринский процесс.

Младшая медицинская сестра осуществляет уход за больными, проводит смену белья, обеспечивает содержание в чистоте и опрятности палат и больничных помещений, организует транспортировку неспособных к передвижению внутри здания, следит за соблюдением пациентами больничного режима. Проводить диагностику и назначать лечение медсестры не могут и не имеют права. Для того, чтобы работать младшей медицинской сестрой, достаточно закончить профильные курсы.

Задачи, стоящие перед медсестрами:

- проводить мероприятия по сохранению и укреплению здоровья населения;
- проводить санитарно-гигиеническое обучение и воспитание населения;
- участвовать в профилактике заболеваний;
- сотрудничать с взаимодействующими организациями и службами;
- осуществлять лечебно-диагностические вмешательства;
- осуществлять реабилитационные мероприятия;
- оказывать паллиативную помощь;
- оказывать доврачебную помощь при неотложных состояниях и травмах;
- участвовать в оказании медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях.

Тип и класс профессии

Тип: «Человек–Человек». Ориентирована на общение и взаимодействие с людьми. Дополнительный тип: «Человек–Техника». Связана с применением в работе медицинских технических устройств и приборов и предполагает склонности к ручной и технической работе.

Класс: исполнительские. Предполагает совершение действий согласно определенным алгоритмам с соблюдением имеющихся правил и нормативов, стандартов. Тип по системе Голланда - социальный, конвенциональный, (исследовательский).

Содержание деятельности

Медицинская сестра (медбрат) - квалифицированный помощник врача на всех участках работы. Любая медицинская сестра выполняет указания врача. В случае угрозы для жизни больного, пострадавшего, если врача рядом не оказалось, она обязана самостоятельно оказать нуждающемуся первую медицинскую помощь.

Профессия медицинской сестры имеет множество специальностей: участковая, патронажная, палатная, операционная, медсестра по массажу, диетическая медсестра и другие. Содержание деятельности различных медицинских сестер довольно сильно отличается и напрямую зависит от специфики отделения и специальности врача, вместе с которым они работают и которому они непосредственно подчиняются. Участковая медсестра помогает врачу вести прием больных в поликлинике. Она измеряет у больного температуру, кровяное давление, выписывает назначенные врачом рецепты. Патронажная медсестра на своем участке совершает обход детей раннего возраста на дому, помогает молодым мамам ухаживать за грудными детьми. Операционная медсестра является ассистентом хирурга в операционной. Во время операции она точно и быстро подает врачу нужный инструмент, вкладывая его в руки хирурга. Палатная медсестра занимается больными, находящимися на стационарном лечении (в связи с обострением хронического заболевания либо из-за операции). Она раздает больным назначенные врачом лекарства, делает им необходимые уколы, берет анализы, вносит результаты медицинских исследований в историю болезни. В хирургическом отделении медицинская сестра чаще всего обрабатывает раны, накладывает повязки, делает обезболивающие уколы, а в стоматологическом отделении медицинская сестра стерилизует рабочие инструменты для врача, готовит и передает врачу необходимые материалы, растворы. В

физиотерапевтическом отделении медсестра проводит назначенных больным процедуры с использованием специальных медицинских приборов и оборудования.

Условия труда

Медицинская сестра (медбрат) работает обычно в помещении (поликлиники, больницы, диспансеры, санатории, учреждения социального обеспечения, медицинские центры, здравпункты). У медсестры мобильный образ деятельности. Медсестра (медбрат) использует в своей работе специальные медицинские инструменты и приборы. Медсестра работает в медицинском коллективе, как минимум, в паре с врачом.

Медицинская сестра (медбрат) выполняет ясные, четко сформулированные цели, решает стандартные, типичные задачи; выполняет назначенные другими процедуры, задачи согласно заданным стандартам, правилам, алгоритмам.

Среди особых условий труда следует указать высокую ответственность за жизнь и здоровье больных.

Требования к знаниям и умениям специалиста

Квалифицированная медсестра (медбрат) *должна знать:*

- законы Российской Федерации и иные нормативные правовые акты по вопросам здравоохранения.
- основы лечебно-диагностического процесса, профилактики заболеваний, пропаганды здорового образа жизни.
- правила ухода за больными и тяжелооболеченными,
- наименование и назначение лекарств,
- основные понятия профессиональной этики и деонтологии,
- основы медицинской и педагогической психологии,

Квалифицированная медсестра (медбрат) *должна уметь:*

- оказывать первую доврачебную помощь;
- качественно выполнять стандартные медицинские процедуры,
- владеть специальными приемами, навыками в соответствии со специализацией,
- выявлять отклонения в состоянии здоровья получателей социальных услуг;
- выполнять процедур, связанных с сохранением здоровья получателей социальных услуг (измерение температуры тела, артериального давления, контроль за приёмом лекарств и др.);
- консультировать по социально-медицинским вопросам (поддержка и сохранения здоровья получателей социальных услуг, проведения оздоровительных мероприятий).
- проводить социально-психологическое консультирование, в том числе по вопросам внутрисемейных отношений;
- оказывать психологическую помощь и поддержку;
- осуществлять социально-психологический патронаж.
- обучать родственников практическим навыкам общего ухода за тяжёлыми получателями социальных услуг.

Требования к индивидуальным особенностям специалиста

Медицинской сестре необходимо умение устанавливать контакты, понимать людей, проявлять активность, общительность, обладать развитыми лексическими способностями, обладать эмоциональной устойчивостью. Для успешной деятельности в качестве медицинской сестры (медбрата) необходимо наличие следующих профессионально-важных качеств:

- интерес к работе с медицинской техникой (например, в физиотерапии),
- тактичность,
- эмпатия,
- доброжелательность,
- коммуникабельность,
- наблюдательность,
- ответственность,
- выносливость,
- ответственность,
- выраженная склонность к ручному труду,
- выраженная склонность к сервисной работе,

- склонность к работе в сфере общения,
- склонность к работе с объектами природы (с людьми),
- высокая способность к концентрации внимания,

Медицинские противопоказания

- инфекционные заболевания (туберкулез)
- бактерионосительство.
- некорректируемые нарушения речи, зрения и слуха,
- серьезные заболевания внутренних органов и сердечно-сосудистой системы,
- деформация пальцев рук,

Преимущества профессии:

Профессия медицинской сестры является массовой, стабильно востребованной.

Ограничения профессии:

Родственные профессии: акушерка, фельдшер, гигиенист стоматологический, зубной техник, фармацевт, преподаватель в медицинском училище, врач.

- хорошая оперативная память
- точная зрительно-моторная координация,
- хорошо развитая мелкая моторика рук
- высокая эмоциональная устойчивость.

- нарушение функций опорно-двигательного аппарата,
- аллергические заболевания,
- раздражительность,
- нарушения слуха, речи, зрения
- нервно-психические расстройства.