

ТАБЛИЦА

В. Шабова

МУЖЧИНЫ оценки результатов в легкоатлетическом кроссе

МУЖЧИНЫ

ИНИ ОЧКИ	1000 м	3000 м	ОЧКИ	1000 м	3000 м	ОЧКИ	1000 м	3000 м	ОЧКИ	1000 м	3000 м
450	2.10,3	7.22,2	112	2.18,8	7.50,2	74	2.30,8	8.33,0	37	2.53,8	9.52,8
449	2.10,4	7.22,8	111	2.19,1	7.51,0	73	2.31,2	8.34,4	36	2.54,8	9.56,2
448	2.10,5	7.23,4	110	2.19,4	7.52,0	72	2.31,6	8.36,0	35	2.55,8	9.59,8
447	2.10,7	7.24,0	109	2.19,7	7.53,0	71	2.32,0	8.37,4	34	2.56,9	10.03,4
446	2.10,9	7.24,6	108	2.20,0	7.53,8	70	2.32,4	8.39,0	33	2.57,9	10.07,2
445	2.11,1	7.25,2	107	2.20,3	7.54,8	69	2.32,8	8.40,6	32	2.59,0	10.11,0
444	2.11,3	7.25,8	106	2.20,6	7.55,8	68	2.33,2	8.42,2	31	3.00,0	10.15,0
443	2.11,5	7.26,6	105	2.20,9	7.56,6	67	2.33,6	8.43,8	30	3.01,0	10.19,2
442	2.11,7	7.27,4	104	2.21,2	7.57,6	66	2.34,0	8.45,4	29	3.02,2	10.23,6
441	2.11,9	7.28,0	103	2.21,5	7.58,6	65	2.34,5	8.47,0	28	3.04,4	10.28,2
440	2.12,1	7.28,6	102	2.21,8	7.59,6	64	2.35,0	8.48,8	27	3.05,7	10.32,8
439	2.12,3	7.29,2	101	2.22,1	8.00,6	63	2.35,5	8.50,6	26	3.07,0	10.37,8
438	2.12,5	7.30,0	100	2.22,4	8.01,6	62	2.36,0	8.52,4	25	3.08,4	10.43,8
437	2.12,7	7.30,8	99	2.22,7	8.02,6	61	2.36,5	8.54,2	24	3.09,9	10.48,4
136	2.12,9	7.31,4	98	2.23,0	8.03,6	60	2.37,0	8.56,0	23	3.11,5	10.54,0
135	2.13,2	7.32,0	97	2.23,3	8.04,6	59	2.37,6	8.57,8	22	3.13,1	11.00,0
134	2.13,4	7.32,8	96	2.23,6	8.05,6	58	2.38,2	8.59,8	21	3.14,8	11.06,2
133	2.13,6	7.33,4	95	2.23,9	8.06,6	57	2.38,8	9.01,8	20	3.16,6	11.12,8
132	2.13,8	7.34,2	94	2.24,2	8.07,8	56	2.39,4	9.03,8	19	3.18,5	11.19,8
131	2.14,0	7.34,8	93	2.24,5	8.08,8	55	2.40,0	9.05,8	18	3.20,4	11.27,4
130	2.14,2	7.35,6	92	2.24,8	8.10,0	54	2.40,6	9.08,0	17	3.22,4	11.35,8
129	2.14,4	7.36,4	91	2.25,1	8.11,2	53	2.41,2	9.10,2	16	3.24,6	11.43,8
128	2.14,6	7.37,2	90	2.25,4	8.12,4	52	2.41,8	9.12,4	15	3.27,2	11.53,8
127	2.14,8	7.37,8	89	2.25,7	8.13,4	51	2.42,4	9.14,6	14	3.30,0	12.02,8
126	2.15,0	7.38,6	88	2.26,0	8.14,6	50	2.43,0	9.16,8	13	3.33,0	12.13,2
125	2.15,2	7.39,4	87	2.26,3	8.15,8	49	2.43,7	9.19,2	12	3.36,3	12.24,8
124	2.15,4	7.40,2	86	2.26,6	8.17,0	48	2.44,4	9.21,6	11	3.39,8	12.37,8
123	2.15,6	7.41,0	85	2.26,9	8.18,2	47	2.45,2	9.24,0	10	3.44,0	12.51,8
122	2.15,8	7.41,8	84	2.27,2	8.19,4	46	2.46,0	9.26,6	9	3.48,6	13.06,8
121	2.16,1	7.42,6	83	2.27,5	8.20,6	45	2.46,8	9.29,2	8	3.53,6	13.23,8
120	2.16,4	7.43,4	82	2.27,8	8.22,0	44	2.47,6	9.31,8	7	4.00,0	13.43,2
119	2.16,7	7.44,2	81	2.28,1	8.23,2	43	2.48,4	9.34,6	6	4.06,8	14.05,8
118	2.17,0	7.45,0	80	2.28,4	8.24,6	42	2.49,2	9.37,4	5	4.14,0	14.31,8
117	2.17,3	7.45,8	79	2.28,8	8.26,0	41	2.50,0	9.40,4	4	4.23,0	15.03,8
116	2.17,6	7.46,6	78	2.29,2	8.27,4	40	2.50,8	9.43,4	3	4.34,0	15.41,8
115	2.17,9	7.47,4	77	2.29,6	8.28,8	39	2.51,8	9.46,4	2	4.47,0	16.31,8
114	2.18,2	7.48,2	76	2.30,0	8.30,2	38	2.52,8	9.49,6	1	5.02,0	17.38,8
113	2.18,5	7.49,2	75	2.30,4	8.31,0						

ТАБЛИЦА

оценки результатов в легкоатлетическом кроссе

ЖЕНЩИНЫ

ЖЕНЩИНЫ

Очки	500 м	1000 м	очки	500 м	1000 м	очки	500 м	1000 м	очки	500 м	1000 м
150	1.04,1	2.27,4	112	1.08,4	2.37,0	74	1.16,0	2.53,0	37	1.28,0	3.23,7
149	1.04,2	2.27,6	111	1.08,6	2.37,3	73	1.16,2	2.53,5	36	1.29,5	3.25,0
148	1.04,3	2.27,8	110	1.08,8	2.37,6	72	1.16,4	2.54,0	35	1.30,0	3.26,4
147	1.04,4	2.28,0	109	1.09,0	2.38,0	71	1.16,6	2.54,6	34	1.30,5	3.27,8
146	1.04,5	2.28,2	108	1.09,2	2.38,4	70	1.16,8	2.55,2	33	1.31,0	3.29,3
145	1.04,6	2.28,4	107	1.09,4	2.38,8	69	1.17,0	2.55,8	32	1.31,5	3.30,8
144	1.04,7	2.28,6	106	1.09,6	2.39,2	68	1.17,2	2.56,4	31	1.32,0	3.32,4
143	1.04,8	2.28,8	105	1.09,8	2.39,6	67	1.17,4	2.57,0	30	1.32,6	3.34,0
142	1.04,9	2.29,0	104	1.10,0	2.40,0	66	1.17,6	2.57,7	29	1.33,2	3.35,7
141	1.05,0	2.29,2	103	1.10,2	2.40,4	65	1.17,8	2.58,4	28	1.33,8	3.37,5
140	1.05,1	2.29,4	102	1.10,4	2.40,8	64	1.18,0	2.59,1	27	1.34,4	3.39,4
139	1.05,2	2.29,6	101	1.10,6	2.41,2	63	1.18,3	2.59,8	26	1.35,0	3.41,4
138	1.05,3	2.29,8	100	1.10,8	2.41,6	62	1.18,6	3.00,5	25	1.35,7	3.43,5
137	1.05,4	2.30,0	99	1.11,0	2.42,0	61	1.18,9	3.01,2	24	1.36,4	3.45,8
136	1.05,5	2.30,2	98	1.11,2	2.42,4	60	1.19,2	3.01,9	23	1.37,2	3.48,2
135	1.05,6	2.30,4	97	1.11,4	2.42,8	59	1.19,5	3.02,6	22	1.38,0	3.50,7
134	1.05,7	2.30,6	96	1.11,6	2.43,2	58	1.19,8	3.03,3	21	1.38,9	3.53,3
133	1.05,8	2.30,8	95	1.11,8	2.43,6	57	1.20,1	3.04,0	20	1.39,9	3.56,0
132	1.05,9	2.31,0	94	1.12,0	2.44,0	56	1.20,4	3.04,8	19	1.41,0	3.58,8
131	1.06,0	2.31,3	93	1.12,2	2.44,4	55	1.20,7	3.05,6	18	1.42,2	4.01,8
130	1.06,1	2.31,6	92	1.12,4	2.44,8	54	1.21,0	3.06,4	17	1.43,5	4.05,0
129	1.06,2	2.31,9	91	1.12,6	2.45,2	53	1.21,3	3.07,2	16	1.44,9	4.08,5
128	1.06,3	2.32,2	90	1.12,8	2.45,6	52	1.21,6	3.08,0	15	1.46,6	4.12,0
127	1.06,4	2.32,5	89	1.13,0	2.46,0	51	1.21,9	3.08,9	14	1.48,3	4.16,0
126	1.06,5	2.32,8	88	1.13,2	2.46,4	50	1.22,2	3.09,8	13	1.50,3	4.20,5
125	1.06,6	2.33,1	87	1.13,4	2.46,8	49	1.22,6	3.10,7	12	1.52,5	4.25,5
124	1.06,7	2.33,4	86	1.13,6	2.47,2	48	1.23,0	3.11,6	11	1.55,0	4.31,0
123	1.06,8	2.33,7	85	1.13,8	2.47,6	47	1.23,4	3.12,6	10	1.58,0	4.37,0
122	1.06,9	2.34,0	84	1.14,0	2.48,0	46	1.23,8	3.13,6	9	2.01,5	4.43,0
121	1.07,0	2.34,3	83	1.14,2	2.48,5	45	1.24,2	3.14,6	8	2.05,5	4.51,0
120	1.07,2	2.34,6	82	1.14,4	2.49,0	44	1.24,6	3.15,6	7	2.10,0	5.00,0
119	1.07,3	2.34,9	81	1.14,6	2.49,5	43	1.25,0	3.16,7	6	2.15,0	5.10,0
118	1.07,5	2.35,2	80	1.14,8	2.50,0	42	1.25,5	3.17,8	5	2.20,0	5.21,0
117	1.07,6	2.35,5	79	1.15,0	2.50,5	41	1.26,0	3.18,9	4	2.26,0	5.34,0
116	1.07,8	2.35,8	78	1.15,2	2.51,0	40	1.26,5	3.20,0	3	2.34,0	5.51,0
115	1.07,9	2.36,1	77	1.15,4	2.51,5	39	1.27,0	3.21,2	2	2.43,0	6.13,0
114	1.08,0	2.36,4	76	1.15,6	2.52,0	38	1.27,5	3.22,4	1	2.54,0	6.45,0
113	1.08,2	2.36,7	75	1.15,8	2.52,5						