

№	Название программы	Ответственный	Описание	Длительность	Рекомендации для проведения	
Знакомство с миром профессий Цель блока: Занятия направлены на расширения знаний о профессиях и активизации мотивации на поиск новых интересных профессий.						
1.	Активная форма	ПРОФ team	ОПКидО	Участники в командах создают свою классификацию профессий, при этом узнают какие профессии на рынке востребованы	45 минут	Офлайн
2.	Групповая консультация	Какая профессия мне подходит	ОПКидО	Участники проходят профориентационное тестирование. После чего ведущий рассказывает участникам как интерпретировать результаты тестирования.	45 минут	Онлайн/офлайн
3.	Активная форма	Проект "Профессия"	ОПКидО	На основе тестирования участники делятся на команды. Участники получают карточки с профессиями в этой сфере.	45 минут	Офлайн
4.	Лекция	Рынок труда и новые профессии	ИМО	Лекция о тенденциях развития рынка труда, какие профессии будут востребованы, какие сферы развиваются.	45 минут	Онлайн/офлайн
5.	Активная форма	Профессии будущего	ОПКидО	Участники узнают о том, как быстро меняется рынок труда, соединяют профессию и создают коллаж с новыми профессиями.	45 минут	Офлайн
6.	Активная форма	Профэксперт	ОПКидО	Игра-викторина на знание профессии	45 минут	Онлайн/офлайн
6.	Активная форма	Гуманитарии технари	ОПКидО	Игра-викторина на знание гуманитарных	45 минут	Онлайн/офлайн

				и технических профессий		
7.	Экскурсия		ОРМИ	Знакомство с организациями Санкт-Петербурга	2 часа	

Как найти свое призвание
Цель блока: помочь участникам проанализировать свои особенности и понять какая профессия подходит больше им лично.

9.	Активная форма	Как понять свои интересы	ОПКидО	Занятие направлено на познание своих интересов.	45 минут	Онлайн/офлайн
10.	Групповая консультация	Мои интересы	ОПКидО	Участники заполняют методику и обсуждают полученные результаты	45 минут	Онлайн/офлайн
12.	Активная форма	Я в городе профессий	ОПКидО	Это арт-терапевтическое занятие, которое направлено на изучение себя в мире профессий. Класс делится на группы	45 минут	офлайн
13.	Активная форма	Как найти свою профессию	ОПКидО	Участники играют в профориентационные игры, примеряя на себя различные профессии	45 минут	Онлайн/офлайн
14.	Активная форма	Театр профессий	ОПКидО	Участники делятся на группы и получают ряд профессий, которые в дальнейшем им нужно будет разыграть в виде сценки.	45 минут	Онлайн/офлайн
11.	Лекция	Ошибки выбора профессии	ИМО	Во время лекции участники разбирают типичные ошибки, которые можно совершить при выборе профессии	45 минут	Онлайн/офлайн

8.	Активная форма	Как построить успешный карьерный маршрут	ОПКиДО	Что такое карьерный успех. Какие критерии успеха. Участники делятся на группы, выбирают профессию.	45 минут	Офлайн
	Активная форма	Как принять решение	ОПКиДО	Занятие направлено на технологию принятия решения в профессиональной сфере	45 минут	Онлайн/офлайн
	Экскурсия					
<p>Сложности выбора</p> <p>Я не знаю, как назвать блок, но вообще это про то, как принять решение по профессии, проработать свои негативные установки и страхи профессиональные. Как преодолеть барьеры на проф пути. Что-то такое может быть? Блок очень сырой, но это самый основной запрос от обучающихся</p>						
	Групповая консультация	Темперамент и профессии	ОПКиДО	На групповой консультации обучающиеся проходят тестирование на темперамент и обсуждают результаты.	45 минут	Онлайн/офлайн
	Активная форма	Мои ценности	ОПКиДО	Прояснение понятий профессиональные ценности, определение что важно в профессии. Проработка картинки будущей профессии.	45 минут	Онлайн/офлайн
	Активная форма	Как пережить экзамены	ОПКиДО	Занятие направлено на знакомство участников со стрессом, с тем, как себя вести в стрессе и как снизить напряжение. Обсуждается какие профессии связаны со стрессом, а какие нет.	1,5 часа	Онлайн/офлайн

	Активная форма	А если не получится	ОПКидО	Правда или стереотип. Занятие направлено на работу с негативными установками в профессиональные барьеры.	45 минут	Онлайн/офлайн
	Активная форма	Сказки о профессиях	ОПКидО	Сказкотерапия на профессиональную тему для 7-8 классов	45 минут	Онлайн/офлайн
	Групповая консультация	Моя мотивация	ОПКидО	Участники знакомятся с понятием мотивации. Обсуждают, что их мотивирует.	45 минут	Онлайн/офлайн
1 5.	Активная форма	Как перестать откладывать и найти себя в профессии	ОПКидО	Занятие направлено на постановку профессиональных целей и работу с прокрастинацией.	45 минут	Онлайн/офлайн